

# 食のコラム September 2025

まだまだ暑さ厳しい日が続いていますが、暦の上ではもう秋です。(年々の異常気象で先人の暦の感覚とは大違いですね…。)2025年の中秋の名月は10月6日(月)となりますが、9月になると巷には月見メニューが溢れ、ワクワクして来ますね。

## お月見メニュー

9月はやっぱり「お月見」メニュー

復活

9/12 (金) 幕井シリーズ

目玉焼きハンバーグと  
喫茶ナポリタン

9/19 (金) 麺シリーズ

月見エビ天うどん

9/25 (木) 麺シリーズ

明太温玉うどん

9/26 (金) 幕井シリーズ

目玉焼きのつけ豚丼

9/29 (月) 麺シリーズ

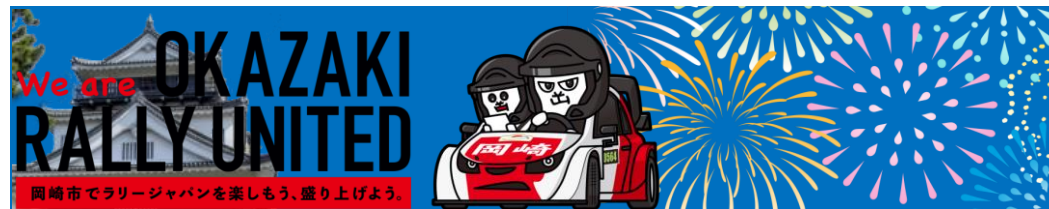
温玉えび天山菜蕎麦

復活

9/29 (月) 幕井シリーズ

天むす &  
目玉焼きそば

2025年の中秋の名月は、  
10月6日(月)になります。



**2025.11.6(thu)～11.9(sun) AICHI/GIFU**

9月1日～30日は、厚生労働省の定める「食生活改善普及、健康増進普及月間」です。  
～ 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～ を合言葉に見直してみましょう。

まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物を  
プラスしてみましょう

**野菜**  
野菜の摂取量は年々減少。  
特に20～30代で  
少ないです。

**果物**  
果物の摂取も低下傾向。  
20～40代では半数以上が  
食べていません。

食事に野菜・果物をまずは一皿追加しませんか。野菜・果物にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。毎日の食事に取り入れ、適切な食生活につなげましょう。

9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です。

食生活改善普及運動

厚生労働省

農林水産省

■ Webによるお客様アンケート実施中！スマホでQRコード読み取り、簡単回答。



Webによるでのアンケートは。こちらのQRコードを読み取り、ご回答くださいませ。  
当社への満足度、ご意見お待ちしております。



**お客様へ、ご協力御願い致します。**

当社のお届けする商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりくださいませ。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所にて保管ください。



当社HPはこちらから