

2026.1 ときわMENU

●お届けは毎週月～土曜日。ご注文は当日9：00までにお知らせ下さい

彩りシリーズ

プロの料理人が作る本格的な和膳のお弁当です。
煮物・焼き物など和食を中心に毎日“飽きず”に
お召し上がりいただけます。

| | | | |
|----|---|---|---|
| 1 | 木 | 12/27（土）～1/4（日） | |
| 2 | 金 | 年末年始休暇 | |
| 3 | 土 |  | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | ★オリジナルメニュー★ | |
| 6 | 火 | ごはんに乗って『のり弁』風 | 720kcal |
| 7 | 水 | 北海道産牛肉コロッケ |  737kcal |
| 8 | 木 |  若鶏から揚げ旨塩たれ | 791kcal |
| 9 | 金 | 豚からの酢豚 | 824kcal |
| 10 | 土 | 定休日 | |
| 11 | 日 | 定休日 | |
| 12 | 月 | 成人の日★オリジナルメニュー★ | |
| 13 | 火 | ハンバーグデミグラスソース |  773kcal |
| 14 | 水 | アジフライ&イカフライ わさびタルタルソース | 735kcal |
| 15 | 木 | 青椒「牛」肉絲 （チンジャオニウロウスー） | 760kcal |
| 16 | 金 | 天然海老カツ手造りタルタルソース | 730kcal |
| 17 | 土 | ★オリジナルメニュー★ | |
| 18 | 日 | 定休日 | |
| 19 | 月 |  黄身とろメンチカツ |  763kcal |
| 20 | 火 | 十勝チーズ入りのコロッケ | 721kcal |
| 21 | 水 | 油淋鶏 | 832kcal |
| 22 | 木 | エビフライ手造りタルタルソース | 760kcal |
| 23 | 金 | たっぷりベーコン入りカレーフライ | 755kcal |
| 24 | 土 | 定休日 | |
| 25 | 日 | 定休日 | |
| 26 | 月 | 牛すき焼き風煮 | 806kcal |
| 27 | 火 | タラのから揚げわさびタルタルソース | 789kcal |
| 28 | 水 |  厚切りみそヒレカツ | 705kcal |
| 29 | 木 |  チキンカツサルサソース | 681kcal |
| 30 | 金 | 豚肉の生姜炒め |  694kcal |
| 31 | 土 | メンテナンス休業 | |

健美膳

1食 600kcal以下 のバランスランチ♪
こだわりの献立！「健美膳」を毎日続けて健やかに美しく！
雑穀米でビタミン・ミネラル補給！
エネルギーの摂りすぎ解消！

| | | | |
|----|---|---|--------------|
| 1 | 木 | | |
| 2 | 金 | 12/27（土）～1/4（日） | |
| 3 | 土 | 年末年始休暇 | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | ★オリジナルメニュー★ | |
| 6 | 火 | ささみBBQ焼き | 十六穀 454kcal |
| 7 | 水 | 豚肉バジル炒め | もち麦 522kcal |
| 8 | 木 |  サーモンパン粉焼き | 五穀米 502kcal |
| 9 | 金 | きのこ入り麻婆豆腐 | 発芽玄米 423kcal |
| 10 | 土 | 定休日 | |
| 11 | 日 | 定休日 | |
| 12 | 月 | 成人の日★オリジナルメニュー★ | |
| 13 | 火 | ヒレカツ | もち麦 535kcal |
| 14 | 水 | チキンソテーサルサソース | 五穀米 459kcal |
| 15 | 木 | 白身魚の香草パン粉焼き | 発芽玄米 495kcal |
| 16 | 金 | 回鍋肉（蒟蒻入り） | 黒米 534kcal |
| 17 | 土 | 健美膳メニューお休み | |
| 18 | 日 | 定休日 | |
| 19 | 月 | 鶏ムネ竜田揚げ | もち麦 502kcal |
| 20 | 火 | さば味噌焼き | 五穀米 599kcal |
| 21 | 水 | 海鮮フライ（エビ&白身魚） | 発芽玄米 502kcal |
| 22 | 木 | チーズハンバーグデミソース | 黒米 530kcal |
| 23 | 金 | 具たくさん八宝菜 | 十六穀 443kcal |
| 24 | 土 | 定休日 | |
| 25 | 日 | 定休日 | |
| 26 | 月 |  豆腐ハンバーグ | 五穀米 508kcal |
| 27 | 火 | タンドリーチキン | 発芽玄米 542kcal |
| 28 | 水 | ロールキャベツクリームソース | 黒米 490kcal |
| 29 | 木 | 黒酢酢豚 | 十六穀 539kcal |
| 30 | 金 | 鶏肉の治部煮 | もち麦 462kcal |
| 31 | 土 | メンテナンス休業 | |

麺

大人気！麺シリーズ！
春夏は冷麺でさっぱり！
秋冬はあつあつ鍋焼きで体ほかほか！

| | | | |
|----|---|---|--|
| 1 | 木 | | |
| 2 | 金 | 12/27（土）～1/4（日） | |
| 3 | 土 | 年末年始休暇 | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | 麺メニューお休み | |
| 6 | 火 | 海老天卵とじうどん | 白ごはん |
| 7 | 水 | 北海道コーンたっぷり バター味噌ラーメン |  もち麦 お握り |
| 8 | 木 |  親子（とり天と卵） 味噌煮込みうどん | 白ごはん |
| 9 | 金 |  白だしで漬込んだ鶏天うどん | 白ごはん |
| 10 | 土 | 定休日 | |
| 11 | 日 | 定休日 | |
| 12 | 月 | 麺メニューお休み | |
| 13 | 火 |  かつカレーラーメン | もち麦 ごはん |
| 14 | 水 | エビ天入り 味噌煮込みうどん鍋 | 白ごはん |
| 15 | 木 | 味玉チーズカレーうどん （カレーとチーズのハーモニー） | 白ごはん |
| 16 | 金 |  ワンタンたっぷり坦々麺 | 白ごはん |
| 17 | 土 | 麺メニューお休み | |
| 18 | 日 | 定休日 | |
| 19 | 月 |  味噌煮込み おでうどん | もち麦 ごはん |
| 20 | 火 | 月見エビ天うどん鍋 | 白ごはん |
| 21 | 水 | 牛すき焼きうどん鍋 | 白ごはん |
| 22 | 木 |  とんかつ煮卵とじ鍋（ストロップ） *うどんは入ってません | ★ごはん増量★ （並ご飯） |
| 23 | 金 | コク旨！叉焼入り 煮干し醤油ラーメン | お握り |
| 24 | 土 | 定休日 | |
| 25 | 日 | 定休日 | |
| 26 | 月 |  スタミナホルモン 味噌ラーメン | 白ごはん |
| 27 | 火 | ときわSP竜田揚げと 彩り野菜のおろしうどん鍋 | 白ごはん |
| 28 | 水 | 天ぷら5点盛うどん | 白ごはん |
| 29 | 木 |  台湾ラーメン | 白ごはん |
| 30 | 金 | 味噌煮込み肉うどん月見入り | もち麦 ごはん |
| 31 | 土 | メンテナンス休業 | |

食の総合会社 **ときわ食品株式会社**
創業69周年（SINCE1956年6月）
〒444-2135
岡崎市大門四丁目2番地6
TEL 0564-22-7010 FAX 0564-22-7986



ときわ食品HP



Webアンケートはこちら

幕丼

完全予約制商品
★前日16時迄（月曜日は金曜日16時迄）
皆様のご要望におこたえし、
メインをがっつり！タイプの幕丼！

| | | | |
|----|---|---|-----------------------------|
| 1 | 木 | | |
| 2 | 金 | | 12/27（土）～1/4（日） |
| 3 | 土 | | 年末年始休暇 |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | | 幕丼メニューお休み |
| 6 | 火 |  幕 | カレーバター味の 若鶏竜田揚げ |
| 7 | 水 |  幕 | 麦とろろ飯と 5種の天ぷら盛り合わせ定食 |
| 8 | 木 |  丼 | 目玉ソースかつ丼 |
| 9 | 金 |  幕 | ハンバーグ キーマカレーソース |
| 10 | 土 | | 定休日 |
| 11 | 日 | | 定休日 |
| 12 | 月 | | 幕丼メニューお休み |
| 13 | 火 |  幕 | 豚肉の焼肉しょうゆ炒め |
| 14 | 水 |  幕 | 若鶏ゆかり竜田揚げ |
| 15 | 木 |  丼 | 厚切り味噌ヒレカツ丼 |
| 16 | 金 |  幕 | ソース焼きそば&お好み焼きの お握りランチ |
| 17 | 土 | | 幕丼メニューお休み |
| 18 | 日 | | 定休日 |
| 19 | 月 |  幕 | デラックスのり弁 |
| 20 | 火 |  幕 | ときわSP竜田揚げ |
| 21 | 水 |  丼 | 目玉焼き豚肉そぼろ丼 |
| 22 | 木 |  幕 | 天むす&目玉焼きそば |
| 23 | 金 |  幕 | チキンBBOソース焼き |
| 24 | 土 | | 定休日 |
| 25 | 日 | | 定休日 |
| 26 | 月 |  幕 | 「味噌」と「塩」の2種 とりザンギ唐揚 |
| 27 | 火 |  幕 | 給食で人気！ イカフラのレモン煮と若鶏の吉野揚げ |
| 28 | 水 |  幕 | 和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え |
| 29 | 木 |  幕 | ロースとんかつのタルタル南蛮ソース |
| 30 | 金 |  丼 | 麦めしとろろ鶏天丼 |
| 31 | 土 | | メンテナンス休業 |

ミニ

完全予約制商品
★前日16時迄（月曜日は金曜日16時迄）
通常メニューでは量が多くて・・・という
お客様にピッタリのミニ。

| | | | |
|----|---|---|--|
| 1 | 木 | | |
| 2 | 金 | 12/27（土）～1/4（日） | |
| 3 | 土 | 年末年始休暇 | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | ミニメニューお休み | |
| 6 | 火 | ごはんに乗って『のり弁』風 | |
| 7 | 水 | 北海道産牛肉コロッケ | |
| 8 | 木 |  若鶏から揚げ旨塩たれ | |
| 9 | 金 | 豚からの酢豚 | |
| 10 | 土 | 定休日 | |
| 11 | 日 | 定休日 | |
| 12 | 月 | 成人の日★オリジナルメニュー★ | |
| 13 | 火 | ハンバーグデミグラスソース | |
| 14 | 水 | アジフライ&イカフライ わさびタルタルソース | |
| 15 | 木 | 青椒「牛」肉絲 （チンジャオニウロウスー） | |
| 16 | 金 | 天然海老カツ手造りタルタルソース | |
| 17 | 土 | ミニメニューお休み | |
| 18 | 日 | 定休日 | |
| 19 | 月 |  黄身とろメンチカツ | |
| 20 | 火 | 十勝チーズ入りのコロッケ | |
| 21 | 水 | 油淋鶏 | |
| 22 | 木 | エビフライ手造りタルタルソース | |
| 23 | 金 | たっぷりベーコン入りカレーフライ | |
| 24 | 土 | 定休日 | |
| 25 | 日 | 定休日 | |
| 26 | 月 | 牛すき焼き風煮 | |
| 27 | 火 | タラのから揚げわさびタルタルソース | |
| 28 | 水 |  厚切りみそヒレカツ | |
| 29 | 木 |  チキンカツサルサソース | |
| 30 | 金 | 豚肉の生姜炒め | |
| 31 | 土 | メンテナンス休業 | |

仕入れの都合上、メニューの変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。又、当社のお届する商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりください。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所にて保管ください。