

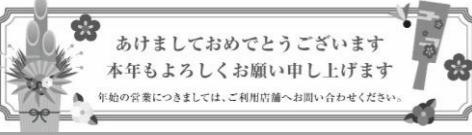
2026.1

## ときわMENU

●お届けは毎週月～土曜日。ご注文は当日9:00までにお知らせ下さい

## 彩りシリーズ

プロの料理人が作る本格的な和膳のお弁当です。  
煮物・焼き物など和食を中心に毎日“飽きず”に  
お召し上がりいただけます。



## 健美膳

1食 600kcal以下 のバランスランチ♪  
こだわりの献立！「健美膳」を毎日続けて健やかに美しく！  
雑穀米でビタミン・ミネラル補給！  
エネルギーの摂りすぎ解消！

1	木	12/27 (土) ~1/4 (日)
2	金	年末年始休暇
3	土	
4	日	あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます 年始の営業につきましては、ご利用店舗へお問い合わせください。
5	月	★オリジナルメニュー★
6	火	ごはんに乗っけて『のり弁』風 720kcal
7	水	北海道産牛肉コロッケ もち麦ご飯 737kcal
8	木	若鶏から揚げ旨塩たれ 791kcal
9	金	豚からの酢豚 824kcal
10	土	定休日
11	日	定休日
12	月	成人の日★オリジナルメニュー★
13	火	ハンバーグデミグラスソース もち麦ご飯 773kcal
14	水	アジフライ＆イカフライ わさびタルタルソース 735kcal
15	木	青椒「牛」肉絲 (チンジャオニウロウス) 760kcal
16	金	天然海老カツ手造りタルタルソース 730kcal
17	土	★オリジナルメニュー★
18	日	定休日
19	月	黄身とろメンチカツ もち麦ご飯 763kcal
20	火	十勝チーズ入りのコロッケ 721kcal
21	水	油淋鶏 832kcal
22	木	エビフライ手造りタルタルソース 760kcal
23	金	たっぷりベーコン入りカレーフライ 755kcal
24	土	定休日
25	日	定休日
26	月	牛すき焼き風煮 806kcal
27	火	タラのから揚げわさびタルタルソース 789kcal
28	水	厚切りみそヒレカツ 705kcal
29	木	チキンカツサルサソース 681kcal
30	金	豚肉の生姜炒め もち麦ご飯 694kcal
31	土	メンテナンス休業

1	木	
2	金	12/27 (土) ~1/4 (日)
3	土	年末年始休暇
4	日	
5	月	★オリジナルメニュー★
6	火	ささみBBQ焼き 十六穀 454kcal
7	水	豚肉バジル炒め もち麦 522kcal
8	木	サーモンパン粉焼き 五穀米 502kcal
9	金	きのこ入り麻婆豆腐 発芽玄米 423kcal
10	土	定休日
11	日	定休日
12	月	成人の日★オリジナルメニュー★
13	火	ヒレカツ もち麦 535kcal
14	水	チキンソテーサルサソース 五穀米 459kcal
15	木	白身魚の香草パン粉焼き 発芽玄米 495kcal
16	金	回鍋肉（蒟蒻入り） 黒米 534kcal
17	土	健美膳メニューお休み
18	日	定休日
19	月	鶏ムネ竜田揚げ もち麦 502kcal
20	火	さば味噌焼き 五穀米 599kcal
21	水	海鮮フライ（エビ＆白身魚） 発芽玄米 502kcal
22	木	チーズハンバーグデミソース 黒米 530kcal
23	金	具だくさんハ宝菜 十六穀 443kcal
24	土	定休日
25	日	定休日
26	月	豆腐ハンバーグ 五穀米 508kcal
27	火	タンドリーチキン 発芽玄米 542kcal
28	水	ロールキャベツクリームソース 黒米 490kcal
29	木	黒酢酢豚 十六穀 539kcal
30	金	鶏肉の治部煮 もち麦 462kcal
31	土	メンテナンス休業

## 麺

大人気！麺シリーズ！  
春夏は冷麺でさっぱり！  
秋冬はあつあつ鍋焼きで体ほかほか！

1	木	
2	金	12/27 (土) ~1/4 (日)
3	土	年末年始休暇
4	日	
5	月	麺メニューお休み
6	火	海老天卵とじうどん 白ごはん
7	水	北海道コーンたっぷり ネギ増し！ もち麦お握り
8	木	親子（とり天と卵）味噌煮込みうどん 白ごはん
9	金	白だしで漬込んだ鶏天うどん 白ごはん
10	土	定休日
11	日	定休日
12	月	麺メニューお休み
13	火	New かつカレーラーメン もち麦ごはん
14	水	エビ天入り 味噌煮込みうどん鍋 白ごはん
15	木	味玉チーズカレーうどん（カレーとチーズのハーモニー） 白ごはん
16	金	ワンタンたっぷり坦々麺 白ごはん
17	土	麺メニューお休み
18	日	定休日
19	月	New 味噌煮込みおでんうどん もち麦ごはん
20	火	月見エビ天うどん鍋 白ごはん
21	水	牛すき焼きうどん鍋 白ごはん
22	木	のっけて とんかつ煮卵とじ鍋（ストレートつゆ） ★ごはん増量★ *うどんは入ってません（並ご飯）
23	金	コク旨！叉焼入り 煮干し醤油ラーメン お握り
24	土	定休日
25	日	定休日
26	月	New スタミナホルモン 味噌ラーメン 白ごはん
27	火	ときわSP竜田揚げと 彩り野菜のおろしうどん鍋 白ごはん
28	水	天ぷら5点盛うどん 白ごはん
29	木	台湾ラーメン 白ごはん
30	金	味噌煮込み肉うどん月見入り もち麦ごはん
31	土	メンテナンス休業

## 幕丼

完全予約制商品  
★前日16時迄（月曜日分は金曜日16時迄）  
皆様のご要望におこたえし、  
メインをがっつり！タイプの幕丼！

1	木	
2	金	12/27 (土) ~1/4 (日)
3	土	年末年始休暇
4	日	
5	月	幕丼メニューお休み
6	火	カレーパター味の若鶏竜田揚げ
7	水	麦とろろ飯と 5種の天ぷら盛り合わせ定食 もち麦ご飯
8	木	丼 目玉ソースかつ丼
9	金	ハンバーグキーマカレーソース
10	土	定休日
11	日	定休日
12	月	幕丼メニューお休み
13	火	幕 豚肉の焼肉しょうゆ炒め もち麦ご飯
14	水	New 若鶏ゆかり竜田揚げ
15	木	丼 厚切り味噌ヒレカツ丼
16	金	ソース焼きそば&お好み焼きのお握りランチ
17	土	幕丼メニューお休み
18	日	定休日
19	月	幕 デラックスのり弁 もち麦ご飯
20	火	幕 ときわSP竜田揚げ
21	水	New 丼 目玉焼き豚肉そぼろ丼
22	木	幕 天むす&目玉焼きそば
23	金	チキンBBOソース焼き
24	土	定休日
25	日	定休日
26	月	幕 「味噌」と「塩」の2種 とりサンギ唐揚
27	火	New 給食で人気！ イカフライのレモン煮と若鶏の吉野揚げ
28	水	New 和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え
29	木	丼 ロースとんかつのタルタル南蛮ソース
30	金	丼 麦めしとろろ鶏天丼 もち麦ご飯
31	土	メンテナンス休業

## ミニ

完全予約制商品  
★前日16時迄（月曜日分は金曜日16時迄）  
通常メニューでは量が多くて・・・という  
お客様にピッタリのミニ。

1	木	
2	金	12/27 (土) ~1/4 (日)
3	土	年末年始休暇
4	日	
5	月	ミニメニューお休み
6	火	ごはんに乗っけて『のり弁』風
7	水	北海道産牛肉コロッケ もち麦ご飯
8	木	若鶏から揚げ旨塩たれ
9	金	豚からの酢豚
10	土	定休日
11	日	定休日
12	月	成人の日★オリジナルメニュー★
13	火	ハンバーグデミグラスソース もち麦ご飯
14	水	アジフライ＆イカフライ わさびタルタルソース お握り
15	木	青椒「牛」肉絲 (チンジャオニウロウス)
16	金	天然海老カツ手造りタルタルソース
17	土	ミニメニューお休み
18	日	定休日
19	月	黄身とろメンチカツ もち麦ご飯
20	火	十勝チーズ入りのコロッケ
21	水	油淋鶏
22	木	エビフライ手造りタルタルソース
23	金	たっぷりベーコン入りカレーフライ
24	土	定休日
25	日	定休日
26	月	牛すき焼き風煮
27	火	タラのから揚げわさびタルタルソース
28	水	厚切りみそヒレカツ
29	木	チキンカツサルサソース
30	金	豚肉の生姜炒め もち麦お握り
31	土	メンテナンス休業

仕入れの都合上、メニューの変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。又、当社のお届する商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりください。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所にて保管ください。



ときわ食品HP

Webアンケートはこちら