

# 2026.3

# ときわMENU



〒444-2135  
岡崎市大門四丁目2番地6  
TEL 0564-22-7010 FAX 0564-22-7986



ときわ食品HP



Webアンケートはこちら

●お届けは毎週月～土曜日。ご注文は当日9：00までにお知らせ下さい

## 彩りシリーズ

プロの料理人が作る本格的な和膳のお弁当です。  
煮物・焼き物など和食を中心に毎日“飽きず”に  
お召し上がりいただけます。

## 健美膳

1食 600kcal以下のバランスランチ♪  
こだわりの献立!「健美膳」を毎日続けて健やかに美しく!  
雑穀米でビタミン・ミネラル補給!  
エネルギーの摂りすぎ解消!

## 麺

大人気! 麺シリーズ!  
春夏は冷麺でさっぱり!  
秋冬はあつあつ鍋焼きで体ほかほか!

## 幕丼

完全予約制商品  
★前日16時迄(月曜日分は金曜日16時迄)  
皆様のご要望におこたえし、  
メインをがっつり! タイプの幕丼!

## ミニ

完全予約制商品  
★前日16時迄(月曜日分は金曜日16時迄)  
通常メニューでは量が多くて・・・という  
お客様にピッタリのミニ。

1	日	定休日
2	月	鶏と野菜の天ぷら 丼タレ付 805kcal
3	火	チーズメンチカツデミソース 762kcal
4	水	鶏肉照り焼き 726kcal
5	木	豚もも肉の南部揚げ 814kcal
6	金	北海道産牛肉コロッケ  730kcal
7	土	メンテナンス休業
8	日	定休日
9	月	角型白身フライ カレー風味タルタルソース 734kcal
10	火	ベーコンチーズカツ (4種のチーズ入り) 766kcal
11	水	鶏ムネ肉のチキン南蛮 769kcal
12	木	カツ丼風煮  833kcal
13	金	ます西京漬焼き 783kcal
14	土	定休日
15	日	定休日
16	月	チキンカツ 651kcal
17	火	目玉焼きフライ 726kcal
18	水	回鍋肉  679kcal
19	木	エビカツチリマヨソース 755kcal
20	金	春分の日★オリジナルメニュー★
21	土	★オリジナルメニュー★
22	日	定休日
23	月	えびフライ手造りタルタルソース 764kcal
24	火	生姜和風ハンバーグ  750kcal
25	水	みそヒレカツ 709kcal
26	木	油淋鶏 832kcal
27	金	タラの唐揚げわさびソース 789kcal
28	土	定休日
29	日	定休日
30	月	えびの天ぷら&イカ天ぷら  とろろ芋付 798kcal
31	火	爆弾メンチカツ 809kcal

1	日	定休日
2	月	ささみ香草焼き 五穀米 445kcal
3	火	具だくさん八宝菜 発芽玄米 498kcal
4	水	オムレツミートソース 黒米 459kcal
5	木	サーモンみりん焼き 十六穀 473kcal
6	金	ヒレカツ もち麦 535kcal
7	土	メンテナンス休業
8	日	定休日
9	月	白身魚天ぷら 発芽玄米 467kcal
10	火	鶏肉2種焼き(チーズ・照り焼き) 黒米 588kcal
11	水	豆腐ハンバーグ デミソース 十六穀 525kcal
12	木	海鮮フライ(エビ&白身魚) もち麦 502kcal
13	金	たっぷり野菜の回鍋肉 五穀米 467kcal
14	土	定休日
15	日	定休日
16	月	さば味噌煮 黒米 590kcal
17	火	タンダリーチキン 十六穀 542kcal
18	水	ささみパン粉焼き もち麦 474kcal
19	木	鶏つくね照焼き (ヤゲン軟骨入り) 五穀米 540kcal
20	金	春分の日★オリジナルメニュー★
21	土	健美膳メニューお休み
22	日	定休日
23	月	豚肉生姜焼き 十六穀 524kcal
24	火	豆腐ステーキ和風あん もち麦 486kcal
25	水	ロールキャベツクリームソース 五穀米 490kcal
26	木	黒酢酢豚 発芽玄米 539kcal
27	金	鶏肉袖庵焼き 黒米 462kcal
28	土	定休日
29	日	定休日
30	月	チーズハンバーグトマトソース もち麦 530kcal
31	火	タラナッツ揚げ 五穀米 493kcal

1	日	定休日
2	月	タラ天ぷらとかきあげの みぞれうどん お握り
3	火	味玉チーズカレーうどん (カレーとチーズのハーモニー) 白ごはん
4	水	海老天卵とじうどん 白ごはん
5	木	北海道コーンたっぷり バター味噌ラーメン 白ごはん
6	金	親子(とり天と卵) 味噌煮込みうどん もち麦 ごはん
7	土	メンテナンス休業
8	日	定休日
9	月	月見エビ天うどん鍋 白ごはん
10	火	ワンタンたっぷり坦々麺 白ごはん
11	水	エビ天入り 味噌煮込みうどん鍋 白ごはん
12	木	天ぷら蕎麦 もち麦 ごはん
13	金	とんかつ煮卵とじ鍋(ストロップ)  *うどんは入ってません
14	土	定休日
15	日	定休日
16	月	かつカレーラーメン 白ごはん
17	火	味噌煮込み月見肉うどん 白ごはん
18	水	天ぷらうどん もち麦 ごはん
19	木	台湾ラーメン お握り
20	金	★春分の日★ 麺メニューお休み
21	土	麺メニューお休み
22	日	定休日
23	月	もろこし卵とじうどん 白ごはん
24	火	昔ながらの屋台スープの 中華そば もち麦 ごはん
25	水	白だしで漬込んだ 鶏天うどん 白ごはん
26	木	あっさり鶏ねぎ塩ラーメン お握り
27	金	牛すき焼きうどん鍋 白ごはん
28	土	定休日
29	日	定休日
30	月	揚げワンタン入り カレーうどん もち麦 ごはん
31	火	とんかつ煮卵とじ鍋(ストロップ)  *うどんは入ってません

1	日	定休日
2	月	丼  温玉 麻婆豆腐丼
3	火	幕 大人も大好きお子様ランチ
4	水	幕  味噌ヒレカツとハムカツ弁当
5	木	幕 中華弁当
6	金	幕 麦とろろ飯と 5種の天ぷら盛り合わせ定食
7	土	メンテナンス休業
8	日	定休日
9	月	幕  カレーバター味の 若鶏竜田揚げ
10	火	幕 ハンバーグ キーマカレーソース
11	水	幕 豚肉の焼肉しょうゆ炒め
12	木	幕 ソース焼きそば&お好み焼きの お握りランチ
13	金	幕 ときわSP竜田揚げ
14	土	定休日
15	日	定休日
16	月	丼 ポリューム満天丼
17	火	丼  デラックス海苔弁当
18	水	幕 ロースとんかつの タルタル南蛮ソース
19	木	幕  「味噌」と「塩」の2種 鶏ザンギ唐揚
20	金	★春分の日★ 幕丼メニューお休み
21	土	幕丼お休み
22	日	定休日
23	月	幕 和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え
24	火	丼  麦めしとろろ鶏天丼
25	水	幕 豚肉スパイシーカレー炒め
26	木	幕 給食でも前回でも人気! イカフライのレモン煮と若鶏の吉野揚げ
27	金	幕  天むす&目玉焼きそば
28	土	定休日
29	日	定休日
30	月	幕 目玉焼きハンバーグ 喫茶ナポリタン
31	火	幕 チキン唐揚げマヨポン酢かけ

1	日	定休日
2	月	鶏と野菜の天ぷら 丼タレ付
3	火	チーズメンチカツデミソース
4	水	鶏肉照り焼き お握り
5	木	豚もも肉の南部揚げ
6	金	北海道産牛肉コロッケ
7	土	メンテナンス休業
8	日	定休日
9	月	角型白身フライ カレー風味タルタルソース
10	火	ベーコンチーズカツ (4種のチーズ入り)
11	水	鶏ムネ肉のチキン南蛮
12	木	カツ丼風煮
13	金	ます西京漬焼き お握り
14	土	定休日
15	日	定休日
16	月	チキンカツ
17	火	目玉焼きフライ
18	水	回鍋肉
19	木	エビカツチリマヨソース
20	金	★春分の日★ ミニメニューお休み
21	土	ミニお休み
22	日	定休日
23	月	えびフライ手造りタルタルソース お握り
24	火	生姜和風ハンバーグ
25	水	みそヒレカツ
26	木	油淋鶏
27	金	タラの唐揚げわさびソース
28	土	定休日
29	日	定休日
30	月	えびの天ぷら&イカ天ぷら  とろろ芋付
31	火	メンチカツ

仕入れの都合上、メニューの変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。又、当社のお届する商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりください。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所にて保管ください。