

2024.4

ときわMENU



〒444-2135
岡崎市大門四丁目2番地6
TEL 0564-22-7010 FAX 0564-22-7986



ときわ食品HP



Webアンケートはこちら

●お届けは毎週月～土曜日。ご注文は当日9:00までにお知らせ下さい

彩りシリーズ

プロの料理人が作る本格的な和膳のお弁当です。
煮物・焼き物など和食を中心に毎日“飽きず”に
お召し上がりいただけます。

1	月	牛肉コロッケ マスタードケチャップソース	755kcal
2	火	イカフライ&アジフライ タルタルソース	855kcal
3	水	鶏肉BBQ焼き	772kcal
4	木	サクサク角ハムカツ	747kcal
5	金	豚たま春キャベツ炒め	736kcal
6	土	★オリジナルメニュー★	
7	日	定休日	
8	月	みそヒレカツ	649kcal
9	火	チキン南蛮	867kcal
10	水	鰯塩焼き	740kcal
11	木	エビフライタルタルソース	834kcal
12	金	カツ丼風煮	742kcal
13	土	定休日	
14	日	定休日	
15	月	天ぷら盛り合わせ	656kcal
16	火	チェダーチーズ入りメンチカツ	770kcal
17	水	チキンカツおろし大根ポン酢	677kcal
18	木	デミ煮込みハンバーグ	923kcal
19	金	鰹唐揚げわさびマヨネーズソース	785kcal
20	土	★オリジナルメニュー★	
21	日	定休日	
22	月	カジキマグロのステーキカツ	771kcal
23	火	北海道じゃが芋コロッケ	731kcal
24	水	鯖みそ煮	817kcal
25	木	若鶏ザンギ	801kcal
26	金	サーモンフライ	762kcal
27	土	定休日	
28	日	定休日	
29	月	定休日	
30	火	定休日	

健美膳

1食 600kcal以下のバランスランチ♪
こだわりの献立!「健美膳」を毎日続けて健やかに美しく!
雑穀米でビタミン・ミネラル補給!
エネルギーの摂りすぎ解消!

1	月	サーモン照り焼き	黒米	530kcal
2	火	海鮮八宝菜	五穀米	425kcal
3	水	揚げ出し豆腐&鶏天	もち麦	470kcal
4	木	黒酢豚	十六穀米	484kcal
5	金	鶏肉の柚庵焼き	発芽玄米	590kcal
6	土	健美膳メニューお休み		
7	日	定休日		
8	月	鶏つくね照り焼きソース (ヤゲンなんこつ入り)	五穀米	540kcal
9	火	白身魚パン粉焼き	もち麦	442kcal
10	水	蒸し鶏とわかめの春雨サラダ	十六穀米	445kcal
11	木	ポークソテーBBQソース	発芽玄米	449kcal
12	金	鶏肉と鴨肉の治部煮	黒米	462kcal
13	土	定休日		
14	日	定休日		
15	月	豆腐ハンバーグ&エビフライ	もち麦	510kcal
16	火	ヤンニョムチキン	十六穀米	510kcal
17	水	鯖の味噌煮	発芽玄米	501kcal
18	木	チキンステーキ照り焼きソース	黒米	537kcal
19	金	豚肉生姜炒め	五穀米	470kcal
20	土	健美膳メニューお休み		
21	日	定休日		
22	月	イカバター醤油焼き	十六穀米	578kcal
23	火	春野菜カレー	発芽玄米	554kcal
24	水	豆腐ステーキ香味あん	黒米	523kcal
25	木	たっぷり野菜の回鍋肉	五穀米	481kcal
26	金	ササミチーズ焼き	もち麦	413kcal
27	土	定休日		
28	日	定休日		
29	月	定休日		
30	火	定休日		

麺

大人気! 麺シリーズ!
春夏は冷麺でさっぱり!
秋冬はあつあつ鍋焼きで体ほかほか!

1	月	博多明太塩白湯ラーメン	白ごはん
2	火	月見エビ天うどん	白ごはん
3	水	天ぷら5点盛り蕎麦	白ごはん
4	木	味玉チーズカレーうどん (カレーとチーズのハーモニー)	白ごはん
5	金	昔ながらの中華そば	お握り
6	土	麺メニューお休み	
7	日	定休日	
8	月	牛すき焼きうどん	白ごはん
9	火	鶏ちゃんこうどん鍋	白ごはん
10	水	天ぷら5点盛りうどん	白ごはん
11	木	天ぷらうどん 塩白湯スープ	白ごはん
12	金	具だくさん寄せ鍋うどん	白ごはん
13	土	定休日	
14	日	定休日	
15	月	こんがり焼き油揚げの キツネうどん	お握り
16	火	温玉えび天山菜蕎麦	お握り
17	水	New たっぴりツナ&コーンの 温玉冷やしうどん	お握り
18	木	京都和風だしの カレーうどん	お握り
19	金	黒唐揚げの 冷やし担々麺	お握り
20	土	麺メニューお休み	
21	日	定休日	
22	月	明太温玉うどん	お握り
23	火	New 稲庭風細切り サラダうどん	お握り
24	水	本場讃岐うどん使用 豪華天ぷら5点盛り	お握り
25	木	海老天とろろ蕎麦	お握り
26	金	鴨肉と焼き海苔の サッパリ塩ラーメン	お握り
27	土	定休日	
28	日	定休日	
29	月	定休日	
30	火	定休日	

幕丼

完全予約制商品
★前日16時迄(月曜日は金曜日16時迄)
皆様のご要望におこたえし、
メインをがっつり! タイプの幕丼!

1	月	丼	チキンオーバーライス
2	火	幕	和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え
3	水	幕	テラックスのり弁
4	木	丼	New 鶏めし
5	金	丼	ボリューム満天丼
6	土		幕丼お休み
7	日		定休日
8	月	幕	金山寺味噌の 若鶏もも焼き
9	火	丼	豚ロース唐揚げ 油淋ソース丼
10	水	幕	味噌ヒレカツと 若鶏唐揚げ弁当
11	木	丼	New チャーシュー目玉焼き丼
12	金	幕	New ゴロゴロチキンの 満足酢鶏
13	土		定休日
14	日		定休日
15	月	幕	目玉焼ハンバーグと 喫茶ナポリタン
16	火	幕	New 若鶏むねチキン南蛮 自家製タルタルソース
17	水	丼	自家製塩だれ天丼
18	木	幕	味噌ロースとんかつ
19	金	幕	天むす&目玉焼きそば
20	土		幕丼お休み
21	日		定休日
22	月	丼	THE肉盛り丼
23	火	丼	New 豚ロースの塩麴唐揚げ丼
24	水	幕	「3種の味」のとり天弁当
25	木	丼	しょうゆカツ丼
26	金	幕	紅鮭の乗ったのり弁 贅沢幕の内弁当
27	土		定休日
28	日		定休日
29	月		定休日
30	火		定休日

ミニ

完全予約制商品
★前日16時迄(月曜日は金曜日16時迄)
通常メニューでは量が多くて・・・という
お客様にピッタリのミニ。

1	月	牛肉コロッケ マスタードケチャップソース	
2	火	イカフライ&アジフライ タルタルソース	五穀米
3	水	鶏肉BBQ焼き	
4	木	サクサク角ハムカツ	お握り
5	金	豚たま春キャベツ炒め	
6	土	ミニお休み	
7	日	定休日	
8	月	みそヒレカツ	
9	火	チキン南蛮	
10	水	鰯塩焼き	お握り
11	木	エビフライタルタルソース	発芽玄米
12	金	カツ丼風煮	
13	土	定休日	
14	日	定休日	
15	月	天ぷら盛り合わせ	もち麦
16	火	チェダーチーズ入りメンチカツ	
17	水	チキンカツおろし大根ポン酢	お握り
18	木	デミ煮込みハンバーグ	
19	金	鰹唐揚げわさびマヨネーズソース	
20	土	ミニお休み	
21	日	定休日	
22	月	カジキマグロのステーキカツ	十六穀米
23	火	北海道じゃが芋コロッケ	
24	水	鯖みそ煮	
25	木	若鶏ザンギ	
26	金	サーモンフライ	お握り
27	土	定休日	
28	日	定休日	
29	月	定休日	
30	火	定休日	

仕入れの都合上、メニューの変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。又、当社のお届する商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりください。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所にて保管ください。