

2025.7

ときわMENU

●お届けは毎週月～土曜日。ご注文は当日9：00までにお知らせ下さい

彩りシリーズ

プロの料理人が作る本格的な和膳のお弁当です。
煮物・焼き物など和食を中心に毎日“飽きず”に
お召し上がりいただけます。

1	火	鶏肉の照り焼き	762kcal
2	水	おろしトンカツ	743kcal
3	木	エビフライ	704kcal
4	金	ささみ紫蘇巻きフライ	もち麦ごはん 736kcal
5	土	★オリジナルメニュー★	
6	日	定休日	
7	月	アジフライ	794kcal
8	火	油淋鶏	772kcal
9	水	ハンバーグデミソース	801kcal
10	木	みそヒレカツ&みそロースかつ	もち麦ごはん 733kcal
11	金	牛肉コロッケ	763kcal
12	土	定休日	
13	日	定休日	
14	月	カレイ竜田揚げ	689kcal
15	火	お肉屋さんのメンチカツ	816kcal
16	水	鮭の漬け焼き	もち麦ごはん 730kcal
17	木	超！厚切りハムカツ	804kcal
18	金	ごはんに乗って『のり弁』風	720kcal
19	土	★オリジナルメニュー★	
20	日	定休日	
21	月	海の日★オリジナルメニュー★	
22	火	ハンバーグトマトソース	もち麦ごはん 766kcal
23	水	彩りカツカレー	809kcal
24	木	大分とり天	828kcal
25	金	サバみそ焼き	751kcal
26	土	定休日	
27	日	定休日	
28	月	チーズとトマトの クリームコロッケ	もち麦ごはん 720kcal
29	火	ブリッと海老カツ&イカカツ	748kcal
30	水	ウインナーランチかつ	729kcal
31	木	タンドリーチキン	760kcal

健美膳

1食 600kcal以下 のバランスランチ♪
こだわりの献立！「健美膳」を毎日続けて健やかに美しく！
雑穀米でビタミン・ミネラル補給！
エネルギーの摂りすぎ解消！

1	火	黒酢酢豚	発芽玄米	525kcal
2	水	ささみステーキカクテルソース	黒米	412kcal
3	木	さば味噌焼き	五穀米	598kcal
4	金	パークソテー照り焼きソース	もち麦	493kcal
5	土	健美膳メニューお休み		
6	日	定休日		
7	月	ヒレカツ	発芽玄米	535kcal
8	火	白身魚パン粉焼き	黒米	478kcal
9	水	鶏肉チーズ焼き	五穀米	571kcal
10	木	夏野菜カレー	もち麦	554kcal
11	金	タンドリーチキン	十六穀米	542kcal
12	土	定休日		
13	日	定休日		
14	月	豆腐ステーキ南蛮あん	黒米	466kcal
15	火	パークジンジャー	五穀米	430kcal
16	水	具だくさん八宝菜	もち麦	428kcal
17	木	ささみ香草パン粉焼き	十六穀米	489kcal
18	金	チーズハンバーグトマトソース	発芽玄米	548kcal
19	土	健美膳メニューお休み		
20	日	定休日		
21	月	海の日★オリジナルメニュー★		
22	火	鶏肉と鴨肉の治部煮	もち麦	462kcal
23	水	サーモン柚子胡椒焼き	十六穀米	473kcal
24	木	信長コロッケ	発芽玄米	532kcal
25	金	鶏肉レモンペッパー焼き	黒米	459kcal
26	土	定休日		
27	日	定休日		
28	月	鶏つくね照焼き (ヤゲン軟骨入り)	もち麦	540kcal
29	火	蒸し鶏とわかめのシーザーサラダ	十六穀米	442kcal
30	水	白身魚の唐揚げ	発芽玄米	465kcal
31	木	たっぷり野菜の回鍋肉	黒米	474kcal

麺

大人気！麺シリーズ！
春夏は冷麺でさっぱり！
秋冬はあつあつ鍋焼きで体ほかほか！

1	火	天ぶら蕎麦	お握り
2	水	鶏から梅おろしポン酢うどん	きつね ごはん
3	木	New 焼き豚とニオわないキムチの ピリ辛冷やし中華	お握り
4	金	京都和風だしの カレーうどん	もち麦 お握り
5	土	定休日	
6	日	定休日	
7	月	温玉えび天山菜蕎麦	きつね ごはん
8	火	New 韓国風冷麺と ヤンニョムちくわご飯	ヤンニョム ちくわご飯
9	水	鴨肉と刻み海苔の サッパリ塩ラーメン	お握り
10	木	明太温玉うどん	もち麦 お握り
11	金	冷奴とたっぷり揚げ玉の 冷やし蕎麦	お握り
12	土	定休日	
13	日	定休日	
14	月	本場讃岐うどん使用 豪華天ぶら5点盛り	お握り
15	火	定番の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き	お握り
16	水	New 鶏天てりやきソース絡めの 冷やしうどん *タルタルソース付き	もち麦 お握り
17	木	ラー油めんつゆ 冷やし蕎麦	ヤンニョム ちくわご飯
18	金	月見エビ天うどん	きつね ごはん
19	土	麺メニューお休み	
20	日	定休日	
21	月	麺メニューお休み	
22	火	鶏天冷やしうどん	もち麦 お握り
23	水	海老天とろろ蕎麦	きつね ごはん
24	木	台湾肉味噌 麻婆冷やし拉麺	お握り
25	金	ときわSP竜田揚げと 夏野菜のおろしうどん	お握り
26	土	定休日	
27	日	定休日	
28	月	定番の冷やし中華 *マヨネーズ・辛子付き	もち麦 お握り
29	火	「鴨と狐と狸が集合！」 月見山菜うどん	きつね ごはん
30	水	黒唐揚げの 冷やし担々麺	お握り
31	木	とんかつ鬼おろし蕎麦	お握り

食の総合会社 **ときわ食品株式会社**
創業69周年(SINCE1956年6月)
〒444-2135
岡崎市大門四丁目2番地6
TEL 0564-22-7010 FAX 0564-22-7986



ときわ食品HP



Webアンケートはこちら

幕丼

完全予約制商品
★前日16時迄（月曜日は金曜日16時迄）
皆様のご要望におこたえし、
メインをがっつり！タイプの幕丼！

1	火	幕	紅鮭の乗ったのり弁 贅沢幕の内弁当
2	水	幕	エビフライとデミハンバーグ 喫茶ナポリタン
3	木	幕	中華弁当
4	金	丼	麦めしとろろ鶏天丼
5	土		幕丼お休み
6	日		定休日
7	月	丼	ボリューム満天丼
8	火	幕	ソース焼きそば&お好み焼きの お握りランチ
9	水	丼	New 夏・HOT！キムチ鶏からあげ丼
10	木	幕	デラックスのり弁
11	金	幕	味噌と塩の2種 とりザンギから揚げ
12	土		定休日
13	日		定休日
14	月	幕	和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え
15	火	幕	味噌ロースとんかつ
16	水	幕	ときわSP竜田揚げ
17	木		うなぎ開催の為 幕丼お休みです
18	金		
19	土		幕丼お休み
20	日		定休日
21	月		幕丼お休み
22	火	丼	ソースカツ丼
23	水	幕	天むす&大人も大好き お子様ランチ
24	木	幕	豚肉スパイシーカレー炒め
25	金	幕	味噌ヒレカツと若鶏唐揚げ弁当
26	土		定休日
27	日		定休日
28	月	幕	New 3種のカツ盛り弁当 (トカツ・メカツ・ITカツ)
29	火	幕	欲ばりピクニック弁当 (お握り・鶏唐・メカツ・お肉・ポテなど盛り沢山)
30	水	丼	豚ロース唐揚げ油淋ソース丼
31	木	幕	懐かしい昭和弁当

ミニ

完全予約制商品
★前日16時迄（月曜日は金曜日16時迄）
通常メニューでは量が多くて・・・という
お客様にピッタリのミニ。

1	火	鶏肉の照り焼き
2	水	おろしトンカツ
3	木	エビフライ
4	金	ささみ紫蘇巻きフライ
5	土	ミニお休み
6	日	定休日
7	月	アジフライ
8	火	油淋鶏
9	水	ハンバーグデミソース
10	木	みそヒレカツ&みそロースかつ
11	金	牛肉コロッケ
12	土	定休日
13	日	定休日
14	月	ウインナーランチかつ
15	火	お肉屋さんのメンチカツ
16	水	鮭の漬け焼き
17	木	厚切りハムカツ
18	金	ごはんに乗って『のり弁』風
19	土	ミニお休み
20	日	定休日
21	月	ミニお休み
22	火	ハンバーグトマトソース
23	水	彩りカツカレー
24	木	大分とり天
25	金	サバみそ焼き
26	土	定休日
27	日	定休日
28	月	チーズとトマトの クリームコロッケ
29	火	ブリッと海老カツ&イカカツ
30	水	カレイ竜田揚げ
31	木	タンドリーチキン

仕入れの都合上、メニューの変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。又、当社のお届する商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりください。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所にて保管ください。