

2025.10

ときわMENU

●お届けは毎週月～土曜日。ご注文は当日9：00までにお知らせ下さい

彩りシリーズ

プロの料理人が作る本格的な和膳のお弁当です。
煮物・焼き物など和食を中心に毎日“飽きず”に
お召し上がりいただけます。

健美膳

1食 600kcal以下 のバランスランチ
こだわりの献立！「健美膳」を毎日続けて健やかに美しく！
雑穀米でビタミン・ミネラル補給！
エネルギーの摂りすぎ解消！



麺

大人気！麺シリーズ！
春夏は冷麺でさっぱり！
秋冬はあつあつ鍋焼きで体ほかほか！

幕丼

完全予約制商品
★前日16時迄（月曜日は金曜日16時迄）
皆様のご要望におこたえし、
メインをがっつり！タイプの幕丼！

ミニ

完全予約制商品
★前日16時迄（月曜日は金曜日16時迄）
通常メニューでは量が多くて・・・という
お客様にピッタリのミニ。

1	水	牛焼肉炒め	760kcal
2	木	エビフライタルタルソース	644kcal
3	金	スティックひれかつ甘辛ダレ	671kcal
4	土	メンテナンス休業	
5	日	定休日	
6	月	お肉屋さんのメンチカツ 	762kcal
7	火	ヘルシーむね肉のチキン南蛮タルタル	810kcal
8	水	 銀鮭塩焼き	806kcal
9	木	トンカツ卵とじあんかけ	748kcal
10	金	アジフライとシュリンプフライ	730kcal
11	土	定休日	
12	日	定休日	
13	月	スポーツの日★オリジナルメニュー★	
14	火	チキンカツサルサソース	651kcal
15	水	ベーコンたっぷりカレーフライ	726kcal
16	木	ハンバーグデミソース	824kcal
17	金	 超！厚切りハムカツ 	725kcal
18	土	★オリジナルメニュー★	
19	日	定休日	
20	月	ささみ紫蘇巻きフライ	735kcal
21	火	エビカツ手造りタルタルソース	741kcal
22	水	八丁味噌使用の肉みそフライ	714kcal
23	木	若鶏から揚げ 	786kcal
24	金	サバ照り焼き	831kcal
25	土	定休日	
26	日	定休日	
27	月	北海道産じゃが芋コロッケ	712kcal
28	火	ハンバーグジャリピアンソース	763kcal
29	水	若鶏香草焼き 	686kcal
30	木	鱈の唐揚げわさびソース	755kcal
31	金	 金沢ビーフカレーフライ	729kcal

1	水	揚げ出し豆腐＆鶏天	十六穀	470kcal
2	木	 ささみバジル焼き	発芽玄米	454kcal
3	金	きのこカレー	黒米	468kcal
4	土	メンテナンス休業		
5	日	定休日		
6	月	白身魚のナッツ揚げ	もち麦	510kcal
7	火	野菜つくねBBQソース	十六穀	466kcal
8	水	蒸し鶏と野菜のフレンチサラダ	発芽玄米	457kcal
9	木	オムレツカニカマあん	黒米	459kcal
10	金	こんにゃく入り回鍋肉	五穀米	466kcal
11	土	定休日		
12	日	定休日		
13	月	スポーツの日★オリジナルメニュー★		
14	火	豆腐ステーキコチュマヨソース	発芽玄米	525kcal
15	水	 さば味噌焼き	黒米	590kcal
16	木	ヒレカツ	五穀米	535kcal
17	金	チキンソテー照り焼きソース	もち麦	548kcal
18	土	健美膳メニューお休み		
19	日	定休日		
20	月	ロールキャベツトマトソース	発芽玄米	467kcal
21	火	豚肉生姜炒め	黒米	507kcal
22	水	チーズハンバーグデミソース	五穀米	599kcal
23	木	サーモン塩焼き	もち麦	473kcal
24	金	具だくさん八宝菜	十六穀	471kcal
25	土	定休日		
26	日	定休日		
27	月	鶏肉チーズ焼き	黒米	565kcal
28	火	 チキンねぎ塩焼き	五穀米	502kcal
29	水	黒酢酢豚	もち麦	545kcal
30	木	ポークソテーごまソース	十六穀	495kcal
31	金	海鮮フライ（エビ＆白身魚）	発芽玄米	502kcal

1	水	 とんかつ鬼おろし蕎麦	鰹節わさびごはん
2	木	京都和風だしの カレーうどん	お握り
3	金	鶏から梅おろしポン酢うどん	きつねごはん
4	土	メンテナンス休業	
5	日	定休日	
6	月	冷やし叉焼みそラーメン	もち麦お握り
7	火	天ぷら蕎麦	野菜菜 わさびごはん
8	水	本場讃岐うどん使用 豪華天ぷら5点盛り	お握り
9	木	黒唐揚げの 冷やし担々麺	におわない キムチ使用 → ツナキムチ ごはん
10	金	温玉えび天山菜蕎麦	お握り
11	土	定休日	
12	日	定休日	
13	月	麺メニューお休み	
14	火	鴨肉と刻み海苔の サッパリ塩ラーメン	お握り
15	水	海老天とろろ蕎麦	きつね ごはん
16	木	 ときわSP竜田揚げと 彩り野菜のおろしうどん	お握り
17	金	明太温玉うどん	たぬき もち麦ごはん
18	土	麺メニューお休み	
19	日	温麺シリーズ 10/20(月) スタートです！ 定休日	
20	月	月見エビ天うどん鍋	お握り
21	火	 北海道コーンたっぷり バター味噌ラーメン	白ごはん
22	水	 昔ながらの屋台スープの 中華そば	ふりかけ ごはん
23	木	牛すき焼きうどん鍋	もち麦 ごはん
24	金	 エビ天入り 味噌煮込みうどん鍋	白ごはん
25	土	定休日	
26	日	定休日	
27	月	 あっさり鶏ねぎ塩ラーメン	お握り
28	火	月見味噌煮込みうどん鍋	桜えび 椎茸ごはん
29	水	 コク旨！叉焼入り 煮干し醤油ラーメン	もち麦 ごはん
30	木	 とんかつ煮卵とじ鍋（1人1つゆ） *うどんは入ってません	★ごはん増量★ （並ごはん）
31	金	味玉チーズカレーうどん （カレーとチーズのハーモニー）	白ごはん

1	水	丼	ボリューム満天丼
2	木	幕	豚パーコー飯と台湾焼きそば
3	金	幕	目玉焼きハンバーグ 喫茶ナポリタン
4	土		メンテナンス休業
5	日		定休日
6	月	丼 	月見とりから丼 
7	火	幕	ソース焼きそば&お好み焼きの お握りランチ
8	水	幕	味噌ロースとんかつ
9	木	幕 	チキンBBQソース焼き
10	金	幕	ピリリと黒胡椒の効いた 豚ロースから揚げ丼
11	土		定休日
12	日		定休日
13	月		幕丼メニューお休み
14	火	幕	ときわSP竜田揚げ
15	水	幕	ハンバーグ麻婆ソース
16	木	丼 	ソースあんかけカツ丼
17	金	丼 	麦めしとろろ鶏天丼 
18	土		幕丼メニューお休み
19	日		定休日
20	月	幕 	味噌と塩2種 とりザンギ唐揚げ
21	火	丼	目玉焼きのつけ豚丼
22	水	幕	和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え
23	木	幕	味噌ヒレカツと 若鶏唐揚げ弁当 
24	金	幕	天むす&目玉焼きそば
25	土		定休日
26	日		定休日
27	月	幕	「3種の味」とり天弁当
28	火	幕	豚肉スパイシー カレー炒め
29	水	幕	懐かしい「昭和」弁当 
30	木	幕 	デラックスのり弁
31	金	幕 	ハロウィン仕様 「黒」「赤」から揚げ 

1	水	牛焼肉炒め
2	木	エビフライタルタルソース
3	金	スティックひれかつ甘辛ダレ きつね ごはん
4	土	メンテナンス休業
5	日	定休日
6	月	お肉屋さんのメンチカツ 
7	火	ヘルシーむね肉のチキン南蛮タルタル
8	水	 銀鮭塩焼き
9	木	トンカツ卵とじあんかけ ツナキムチ ごはん
10	金	アジフライとシュリンプフライ
11	土	定休日
12	日	定休日
13	月	ミニメニューお休み
14	火	チキンカツサルサソース
15	水	ベーコンたっぷりカレーフライ お握り
16	木	ハンバーグデミソース
17	金	 超！厚切りハムカツ たぬき もち麦ごはん
18	土	ミニメニューお休み
19	日	定休日
20	月	ささみ紫蘇巻きフライ
21	火	エビカツ手造りタルタルソース
22	水	八丁味噌使用の肉みそフライ
23	木	若鶏から揚げ 
24	金	サバ照り焼き
25	土	定休日
26	日	定休日
27	月	北海道産じゃが芋コロッケ
28	火	ハンバーグジャリピアンソース 桜えび 椎茸ごはん
29	水	若鶏香草焼き 
30	木	鱈の唐揚げわさびソース お握り
31	金	 金沢ビーフカレーフライ

食の総合会社 **ときわ食品株式会社**
創業69周年（SINCE1956年6月）
〒444-2135
岡崎市大門四丁目2番地6
TEL 0564-22-7010 FAX 0564-22-7986



ときわ食品HP



Webアンケートはこちら

仕入れの都合上、メニューの変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。又、当社のお届する商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりください。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所に保管ください。