ときわMENU

●お届けは毎週月~土曜日。ご注文は当日9:00までにお知らせ下さい

彩りシリーズ

プロの料理人が作る本格的な和膳のお弁当です。 煮物・焼き物など和食を中心に毎日"飽きず"に お召し上がりいただけます。

1食 600kcal以下 のバランスランチ♪ こだわりの献立!「健美膳」を毎日続けて健やかに美しく! 雑穀米でビタミン・ミネラル補給! エネルギーの摂りすぎ解消!

メンテナンス休業

定休日

オムレツミートソース

アジの照り焼き

麻婆茄子豆腐

ささみパン粉焼き

豆腐ステーキ和風あん

具だくさん八宝菜

ヒレカツ

白身魚のナッツ揚げ

豚肉ねぎ塩焼き

黒酢酢豚

タンドリーチキン

さば塩焼き

鶏つくね照焼き (ヤゲン軟骨入り)

タラ磯辺天ぷら

たっぷり野菜の回鍋肉

鶏肉の治部煮

健美膳メニューお休み

定休日

定休日

定休日

振替休日★オリジナルメニュー★

健美膳メニューお休み

定休日

定休日

定休日

文化の日★オリジナルメニュー★

2

3

4

6

8

9

10

11

12

13 木

14

15

18 火

19

20

21

22

23 \Box

24

25

26

27

28

29

30 🛭

16 日

 \Box

月

火

水

木

金

土

 \Box

火

水

金

月

水

木

土

月

火

金

 \pm

大人気!麺シリーズ! 春夏は冷麺でさっぱり! 秋冬はあつあつ鍋焼きで体ほかほか!

定休日

メンテナンス休業

きつね ご飯

2 日 3 月 麺メニューお休み もち麦 517kca 4 火 海老天卵とじうどん 十六穀 494kca 発芽玄米 453kca 黒米 467kca もち麦 476kc 十六穀 469kca チキンソテーヤンニョムソース 発芽玄米 554kca 黒米 535kca 五穀米 510kca 十六穀 523kca 発芽玄米 543kca 黒米 542kca 五穀米 599kc もち麦 540kca 黒米 452kca 五穀米 501kca 豆腐ハンバーグBBQソース もち麦 508kc 十六穀 462kca

食の総合会社	ときか食品株式会社
	創業69周年(SINCE1956年6月)

★前日16時迄(月曜日分は金曜日16時迄)

皆様のご要望におこたえし、

メインをがっつり!タイプの幕丼!

〒444-2135 岡崎市大門四丁目2番地6 TEL 0564-22-7010

FAX 0564-22-7986



ときわ食品HP



★前日16時迄(月曜日分は金曜日16時迄) 通常メニューでは量が多くて・・・という お客様にピッタリのミニ。

1	土		メンテナンス休業			
2	В		定休日			
3	月		幕丼お休み			
4	火	幕	№ ハンバーグきのこ キーマカレーソース			
5	水	丼	♪ 学 豊穣の秋の天丼			
6	木	幕	ソース焼きそば&お好み焼きの お握りランチ			
7	金	幕	豚肉スパイシー カレー炒め			
8	土		定休日			
9	В		定休日			
10	月	幕	パターカレー味の もち麦 若鶏竜田揚げ こ飯			
11	火	幕	天むす&目玉焼きそば			
12	水	丼	ジ ソースあんかけカツ丼			
13	木	丼	// 鰻のタレde若鶏から揚丼			
14	金	幕	懐かしい「昭和」弁当			
15	土		幕丼お休み			
16	В		定休日			
17	月	幕	チキンBBQソース焼き			
18	火	丼	目玉焼きのっけ豚丼			
19	水	幕	<u>//ew</u> ロースとんかつの タルタル南蛮ソース			
20	木	幕	和風おろしハンバーグ 焼き野菜添え			
21	金	幕	ときわSP竜田揚げ もち麦 C版			
22	土		定休日			
23			定休日			
24	月		幕丼お休み			
25	火	幕	デラックスのり弁			
26	水	丼	火 学 味噌ヒレカツ丼			
27	木	丼	麦めしとろろ鶏天丼 もちまこか			
28	金	幕	豚パーコー飯と台湾焼きそば			
29	土		幕丼お休み			
20						

定休日

1				
3 月 SITA A	1	土	メンテナンス休業 	
4 火 かにクリームコロッケ きつねんとにはん 5 水 牛すき焼風煮 6 木 チキン南蛮 7 金 白身魚フライタルタルソース 8 土 定休日 9 日 定休日 10 月 北海道産じゃが芋コロッケ 11 火 とんかつ野菜おろしソース 12 水 海老カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 鰹節わさび ごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース また 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) 事業 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 第内のよごお人のよりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによ	2	В	定休日	
5 水 牛すき焼風煮 6 木 チキン南蛮 7 金 白身魚フライタルタルソース 8 土 定休日 9 日 定休日 10 月 北海道産じゃが芋コロッケ 11 火 とんかつ野菜おろしソース 12 水 海老カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 超前かさびではん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース またしました 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) を表 22 土 定休日 定休日 23 日 定休日 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンパーグ もちまご飯 26 水 鶏肉の味噌焼き たぬきの 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もちまごのとしたの 28 金 チーズメンチカツデミグラソース もちまごお休み	3	月	ミニお休み	
6 木 チキン南蛮 7 金 白身魚フライタルタルソース 8 土 定休日 9 日 定休日 10 月 北海道産じゃが芋コロッケ 11 火 とんかつ野菜おろしソース 12 水 海老カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 鰹節わさびごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンパーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	4	火	かにクリームコロッケ	きつね ごはん
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	5	水	牛すき焼風煮	
8 土 定休日 9 日 定休日 10 月 北海道産じゃが芋コロッケ 11 火 とんかつ野菜おろしソース 12 水 海老カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 窓のからびではん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲 (チンジャオロース) 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	6	木	チキン南蛮	
9 日 定休日 10 月 北海道産じゃが芋コロッケ 11 火 とんかつ野菜おろしソース 12 水 海老カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさび ごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース お握り 21 金 青椒肉絲 (チンジャオロース) ちばん 22 土 定休日 定休日 23 日 定休日 ニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ たぬきの 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース もちろ麦ご飯 29 土 ニニお休み	7	金	白身魚フライタルタルソース	
10 月 北海道産じゃが芋コロッケ 11 火 とんかつ野菜おろしソース 12 水 海者カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさび ごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲 (チンジャオロース) もうを 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき たち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	8	土	定休日	
11 火 とんかつ野菜おろしソース 12 水 海老カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさびごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲 (チンジャオロース) ちまっ 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	9	В	定休日	
12 水 神老カツタルタルソース 13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさび ごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) ちま 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	10	月	北海道産じゃが芋コロッケ	もち麦ご飯
13 木 サワラ照焼き お握り 14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさびごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) も変 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	11	火	とんかつ野菜おろしソース	
14 金 スパイシーチキンカツ 15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさびごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) もまり 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	12	水	海老カツタルタルソース	
15 土 ミニお休み 16 日 定休日 17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさびごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エビフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) もが表 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち方麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み 25 火 ミニお休み 26 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち方麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み 25 ス ス ス ス ス ス ス ス ス	13	木	サワラ照焼き	お握り
16 日 定休日 日 で休日 日 で休日 日 で休日 日 で休日 日 ではいる ではん では	14	金	スパイシーチキンカツ	
17 月 超!厚切りハムカツ 18 火 大分ご当地とり天 壁節わさびごはん 19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) で変し 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	15	土	ミニお休み	
18 火 大分ご当地とり天 鰹節わさび ごはん マス西京焼 お握り ス マス西京焼 お握り ま	16	В	定休日	
19 水 マス西京焼 お握り 20 木 エビフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	17	月	超!厚切りハムカツ	
20 木 エピフライ手造りタルタルソース 21 金 青椒肉絲(チンジャオロース) 22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	18	火	大分ご当地とり天	
21 金 青椒肉絲 (チンジャオロース) ち抜 22 土 定休日 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	19	水	マス西京焼	お握り
22 土 定休日 23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	20	木	エビフライ手造りタルタルソース	
23 日 定休日 24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬきもち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	21	金	青椒肉絲(チンジャオロース)	もち麦ご飯
24 月 ミニお休み 25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	22	土	定休日	
25 火 おろしポン酢ハンバーグ 26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	23	В	定休日	
26 水 鶏肉の味噌焼き 27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬきもち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	24	月	ミニお休み	
27 木 厚切トンカツ焙煎ごまソース たぬき もち麦ご飯 28 金 チーズメンチカツデミグラソース 29 土 ミニお休み	25	火	おろしポン酢ハンバーグ	
28 金	26	水	鶏肉の味噌焼き	
29 ± ミニお休み	27	木	厚切トンカツ焙煎ごまソース	たぬき もち麦ご飯
	28	金	チーズメンチカツデミグラソース	
30 日 定休日	29	土	ミニお休み	
	30	В	定休日	

1	±	メンテナンス休業
2	В	定休日
3	月	文化の日★オリジナルメニュー★
4	火	とろ~りミルクのエビクリームコロッケ 778kca
5	水	牛すき焼風煮 713kca
6	木	チキン南蛮 813kca
7	金	ジャンボ白身魚フライタルタルソース 728kca
8	土	定休日
9	В	定休日
10	月	北海道産じゃが芋コロッケ もち麦 817kca
11	火	とんかつ野菜おろしソース 759kca
12	水	※ 海老カツタルタルソース 739kca
13	木	サワラ 照焼き 661kca
14	金	スパイシーチキンカツ 763kca
15	土	★オリジナルメニュー★
16	В	定休日
17	月	超!厚切りハムカツ 747kca
18	火	大分ご当地とり天 801kca
19	水	マス西京焼 751kca
20	木	エビフライ手造りタルタルソース 740kca
21	金	青椒肉絲(チンジャオロース)もち麦 636kca
22	土	定休日
23	В	定休日
24	月	振替休日★オリジナルメニュー★
25	火	おろしポン酢ハンバーグ 765kca
26	水	鶏肉の味噌焼き 775kca
27	木	厚切トンカツ焙煎ごまソース もち麦 666kca
28	金	チーズメンチカツデミグラソース 798kca
29	土	★オリジナルメニュー★

定休日

30 🛭

5	水	ワンタンたっぷり坦々麺 白ごはん		5	水	丼	New #
6	木	ハイカラ(揚げ玉) きつねうどん 野沢菜 わさびご飯		6	木	幕	ソース度
7	金	昔ながらの屋台スープの 中華そば 白ごはん		7	金	幕	
8	土	定休日		8	土		
9	В	定休日		9	В		
10	月	月見エビ天うどん鍋 もち麦 お握り		10	月	幕	New 1
11	火	トレジャング 牛カルビうどん鍋 かの実り		11	火	幕	天き
12	水	天ぷら5点盛うどん 白ごはん		12	水	丼	(学) ソー
13	木	エビ天入り 味噌煮込みうどん鍋		13	木	丼	Vew 鰻の
14	金	北海道コーンたっぷり ネギ _{お握り} バター味噌ラーメン 増し!		14	金	幕	懐た
15	±	麺メニューお休み		15	±		
16	В	定休日		16	В		
17	月	牛すき焼きうどん鍋 白ごはん		17	月	幕	チキ
18	火	あっさり 鶏ねぎ塩ラーメン 鰹節わさび ご飯		18	火	丼	= :
19	水	のっけて とんかつ煮卵とじ鍋 (ストレートつゆ) *ごはん増量* *うとんは入ってません (並ご飯)		19	水	幕	New 5
20	木	パピー 鶏天うどん鍋 きつね ご飯		20	木	幕	和厘
21	金	月見味噌煮込みうどん鍋 もち麦 ごはん		21	金	幕	ے ک
22	土	定休日		22	土		
23	В	定休日		23	В		
24	月	麺メニューお休み		24	月		
25	火	パップ ときわSP竜田揚げと ッナキムチ 彩り野菜のおろしうどん鍋 ごはん		25	火	幕	5
26	水	味玉チーズカレーうどん (カレーとチーズのハーモニー)		26	水	丼	New
27	木	もろこしうどん たぬき もち麦ご飯		27	木	丼	麦
28	金	コク旨! 叉焼入り 煮干し 醤 油ラーメン		28	金	幕	豚パー
29	±	麺メニューお休み		29	土		
30	В	定休日		30	В		
			⊣				

仕入れの都合上、メニューの変更がある場合がございます。予め、ご了承ください。又、当社のお届する商品は、添加物・保存料は基本使用しておりませんので、なるべく当日13時までを目安にお召し上がりください。また、食品衛生上、召し上がるまで涼しい場所にて保管ください。